

Participan:



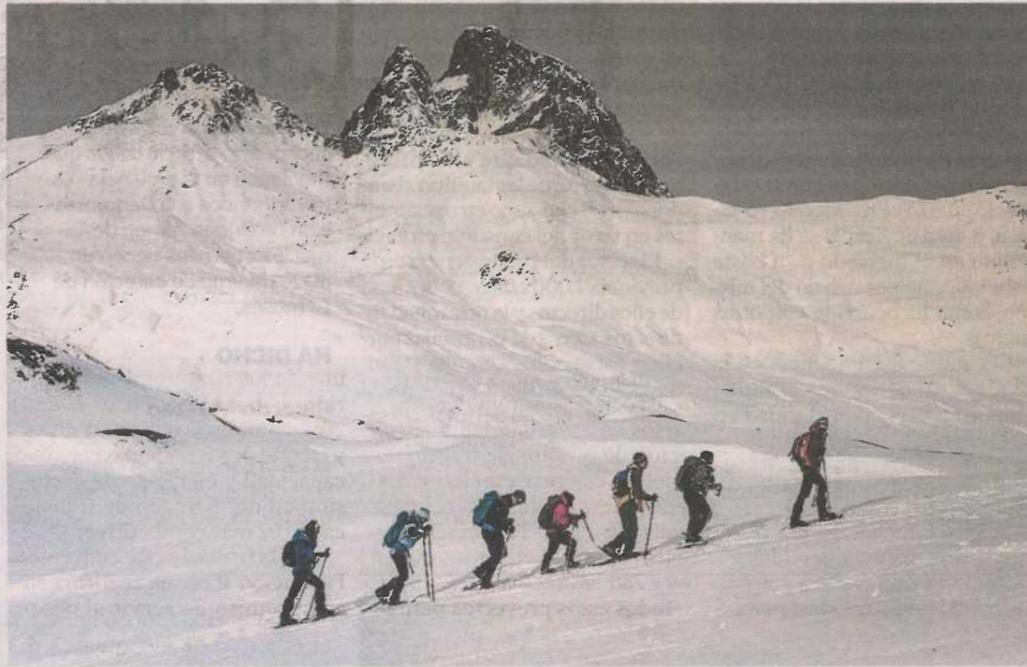
Hacer camino sin dejar a nadie atrás, con el grupo de montaña del centro Ignacio Claver de Valentia

La formación y el ocio se combinan en este nuevo proyecto impulsado por Valentia en Martillué (Jaca). El grupo, creado en colaboración con los guías de montaña de la empresa local Ojos Pirenaicos, realiza dos salidas al mes en las que preparan la ruta y trabajan los principales conceptos de la seguridad en la montaña

ZARAGOZA Explorar el entorno majestuoso que rodea el centro Ignacio Claver de Valentia en Martillué (Jaca) y empoderar a los usuarios para afrontar las salidas a la montaña con seguridad, preparación y conocimiento técnico. Es el objetivo del nuevo proyecto impulsado por Valentia y dirigido por los guías de montaña de la empresa Ojos Pirenaicos, que hizo su primera cima en el pico Magdalena del valle de Borau el pasado 27 de noviembre y su primera salida con raquetas el 12 de diciembre.

La acogida entre los usuarios, cuenta Laura Díaz, coordinadora del proyecto en el centro Ignacio Claver, ha sido «buenísima, están emocionados». Todas esas sensaciones están empezando a recogerse en un diario personal y de grupo, «que recogerá su experiencia en relación con la montaña y su propia superación, porque, aunque tratamos de hacer pequeñas cumbres, sobre todo se trata de conocer el entorno con un proceso de hacer equipo». Explica que «trabajamos la preparación técnica previa, pero también el trabajo en equipo y, algo imprescindible, el compañerismo en el desarrollo de la ruta».

Además, el proyecto nace con la ambición de preparar a los usuarios para que ellos mismos puedan adquirir las habilidades y destrezas necesarias para plantear rutas de montaña y guiar al grupo. De este modo, la participación de esas cinco personas con discapacidad intelectual «es activa, pues toman parte en la planificación de la ru-



Salida con raquetas en la zona de Portalet y, a la derecha, primera ruta de este grupo de montaña, que les llevó al pico Magdalena en el valle de Borau. DAVID RUIZ DE GOPEGUI

ta, la semana anterior, y guían a sus compañeros por tramos, con el reto no solo de guiar sino de mantener la unión del grupo». Igualmente, la iniciativa aspira a convertirse en una actividad inclusiva, abierta a los visitantes de la zona y a los futuros clientes del centro vacacional de Martillué.

El proyecto ha surgido de la mano de un grupo de usuarios de nivel medio-alto con experiencia previa en montaña, pero está prevista la organización de un grupo de iniciación más centrado en la

interpretación del entorno y la educación ambiental.

Cada ruta incluye dos sesiones de preparación previa en las que se abordan aspectos relacionados con la meteorología, la orientación, la preparación de la ruta, la preparación del material, alimentación, botiquín y material necesario.

Como explica David Ruiz de Gopegui, responsable de la empresa Ojos Pirenaicos, «el proyecto apuesta por fomentar la autonomía de los usuarios de Va-

lencia. Por eso se trabaja con ellos la preparación de las salidas y son ellos los que deciden el destino, teniendo en cuenta los diferentes aspectos de las actividades de montaña». «En cada salida adquieren habilidades para que en el futuro sean ellos los que puedan organizar sus propias rutas», explica. «Además, trabajamos la responsabilidad de guiar a un grupo, en el que no hay un nivel homogéneo, pero tienen un objetivo común: volver todos a casa con ganas de más».



El proyecto prevé la realización de diferentes modalidades: desde el 'trekking' a la escalada o las raquetas. Precisamente la llegada de las primeras nieves les llevó a planificar la primera salida con raquetas, en la zona de Portalet, el pasado 12 de diciembre. Tras un mes de enero sin salidas, aunque con trabajo teórico, en febrero tienen previsto retomar las actividades, seguramente de nuevo con raquetas para aprovechar la nieve.

HERALDO

Nuevo Programa de Fiapas para el Fomento de la Lectura en niños y adolescentes con sordera

La Confederación Española de Familias de Personas Sordas (Fiapas) ha puesto en marcha, por octavo año consecutivo, una nueva edición del Programa de Fomento de la Lectura, con el apoyo de la Dirección General del Libro y Fomento de la Lectura, del Ministerio de Cultura y Deporte y la cofinanciación de la Fundación ONCE. El objetivo es contribuir a la inclusión cultural de los niños, niñas y adolescentes con sordera, favoreciendo su acceso al



Biblioteca Virtual de Fiapas.

instrumento más potente para su formación y su inclusión socioeducativa que es la lectura, hoy más necesaria que nunca, si cabe, en el contexto educativo generado por la pandemia.

Las asociaciones de Fiapas participantes en el Programa se encuentran realizando Talleres de Lectura inclusivos y Escuelas de Mediadores de Lectura, dirigidas a padres y madres, que sirven para reforzar su papel esencial en el desarrollo del hábito lector de sus hijos.

Todas estas acciones se realizan con una metodología semi-presencial, en modalidad a distancia, dependiendo de la situación epidemiológica de cada una

de las localidades donde se llevan a cabo. El programa finalizará en mayo, tras el fallo del ya tradicional concurso literario 'El Libro Viajero'.

Entrega solidaria de conservas al Banco de Alimentos de Zaragoza

Ayer jueves, el Banco de Alimentos de Zaragoza recibió la donación de algo más de 600 frascos de crema de zanahoria y mermelada de melón, producidos por los alumnos del Taller de Empleo Repizque de Atades en su Centro Especial de Empleo Gardeniers.

Las cremas y mermeladas han sido elaboradas y preparadas, durante los últimos meses, en el marco de las prácticas del taller, coordinado por la Agencia de Colocación de la Asociación Tutelar Aragonesa de Discapacidad Intelectual, y desarrolladas en el Obrador de Conservas Ecológicas de Gardeniers. Esta es la segunda de las acciones solidarias que Repizque ha realizado en los últimos meses. A la última se suman los más de 3.000 de crema de calabacín, crema de calabaza, garbanzos en conserva y tomate triturado que, el pasado 30 de septiembre, los alumnos del taller entregaron al Banco de Alimentos de Zaragoza. *

#Sin Barreras

Fundación Ibercaja respalda la labor de los centros especiales de empleo

ZARAGOZA Entre los objetivos de la Fundación Ibercaja se encuentra el apoyo al empleo de colectivos desfavorecidos mediante la formación, el asesoramiento y el apoyo directo a proyectos de inserción social y laboral, como los que desarrolla la Fundación Sesé. Ambas entidades acaban de firmar un convenio para respaldar la labor en los centros especiales de empleo que la entidad tiene en Zaragoza y en Martos, en la provincia de Jaén.

El Centro Especial de Empleo Integra Norte de Zaragoza inició su andadura en 2016 y presta servicios de operador logístico, manipulado y preparación de pedidos, envasado, marcado e identificación de material, así como reparación de paquetería y servicios de digi-

gitalización de documentos. Su plantilla alcanza actualmente los 18 trabajadores, un 75% son personas con discapacidad.

Por su parte, el centro Sesé Integra en Martos se dedica al pre-montaje y montaje de todo tipo de subconjuntos y conjuntos industriales, evaluaciones de calidad de productos, selecciones, reoperaciones, etiquetado y trasvase de productos o materias primas, entre otras actividades de maquinaria e instalaciones. Cuenta con un total de 270 trabajadores, de los cuales un 75% son personas con alguna discapacidad.

Además, Fundación Sesé funciona como agencia de colocación 'online', y ofrece servicio de intermediación para los deman-



Representantes de la Fundación Ibercaja y de la Fundación Sesé, tras la firma del convenio. FI

dantes para seleccionar los perfiles más adecuados a cada puesto, así como asesoramiento y recursos en accesibilidad y adaptación de puestos de trabajo. El objetivo es crear empleo y dar seguimiento a las inserciones realizadas. En el 2020 el servicio registró 260 beneficiarios directos y 780 indirectos.

Todos estos proyectos permiti-

en a Fundación Sesé cumplir uno de los compromisos adquiridos con su creación, en el año 2013, como es la inserción social y laboral de las personas con discapacidad y en riesgo de exclusión en un mercado de trabajo cada vez más competitivo.

Con la firma de este convenio, Fundación Ibercaja reafirma su compromiso de servir al desa-

rrrollo de la sociedad y el territorio. Para ello la entidad colabora activamente con la Fundación Sesé y con otras organizaciones que promueven la integración en la sociedad de personas con algún tipo de discapacidad física o intelectual, mediante su inserción en el mercado laboral, una de las vías más eficaces para ello.

HERALDO

@Plena inclusión

#VACUNACIÓN

La segunda dosis llega a las residencias



Casi todos los aragoneses con discapacidad intelectual que viven en residencias ya se han

puesto la primera dosis de la vacuna contra el covid-19.

Esta vacuna se pone en dos dosis: la mitad se pone un día y la otra mitad 21 días después.

Esta semana ya han empezado



Primera dosis de la vacuna del covid, en la residencia de Los Pueyos. PI

a poner la segunda dosis en algunas residencias.

Las residencias de Atadi han sido de las primeras en poner la segunda dosis.

El lunes se puso la vacuna en la residencia de Atadi en Alcorisa, y el martes se puso en las residencias de Teruel y del Maestrazgo.

La semana que viene se empezará a poner la segunda dosis en las demás residencias de Atadi, en la provincia de Teruel.

La segunda dosis se empezará a poner hoy mismo en la provincia de Huesca.

La primera será la residencia de Valentia en Barbastro.

En el resto de residencias de Valentia ya se han vacunado casi todos los residentes y trabajadores con la primera dosis.

La vacunación también avanza en las residencias de la provincia de Zaragoza.

En la residencia de Los Pueyos ya se han vacunado 62 usuarios y 84 profesionales.

La segunda dosis llegará a la residencia de Los Pueyos la primera semana de febrero.

Los aragoneses con discapacidad intelectual que viven en pisos tutelados serán vacunados más tarde que en las residencias.

(Texto en Lectura Fácil)

@Fundación DFA

#SIN BARRERAS

Asesoría gratuita para lograr la accesibilidad universal

La accesibilidad universal y la supresión de todas las barreras arquitectónicas es la meta para la que trabaja la Asesoría Técnica en Accesibilidad de Fundación DFA, abordando tanto la parte urbanística y espacios comunes como la problemática en el acceso a edificios, establecimientos y viviendas,



El objetivo es la eliminación de barreras arquitectónicas. DFA

su interior y su mobiliario. Es un servicio gratuito y abierto a toda la ciudadanía que se presta en todo Aragón. Se ofrece asesoramiento a personas individuales sobre ayudas técnicas y adaptaciones necesarias para cada situación, realizando un estudio personalizado y ofreciendo soluciones a tu vivienda. También se asesora a comunidades de propietarios y entidades privadas sobre zonas comunes: accesos, instalaciones, baños, mobiliario adaptado y alternativas a las escaleras (rampas o ascensores); con el objetivo de lograr la accesibilidad universal.

Porque la accesibilidad abarca numerosos aspectos: desde las barreras en calles con aceras estrechas, alcorques de los árboles que dificultan el paso, pavimentos en mal estado, bordillos y pasos de cebrilla sin rebajar, obstáculos en parques y jardines... todo ello impide a las personas con movilidad reducida poder moverse por la ciudad y disfrutar de los espacios públicos. Por ello, desde la Asesoría de DFA se trabaja junto con las administraciones públicas para eliminar estas barreras arquitectónicas y lograr ciudades accesibles para todas las personas.